



100X100

SOLIDARIO

RELEVOS POR EQUIPOS



I Edición del 100x100 Solidario

Organiza: Club Alma Triatlón Fuerteventura

Fecha: 4 julio 2026

Lugar: Piscina Municipal de Corralejo

Horario estimado: 9:00 h a 14:00h

Introducción

El **Club Alma Triatlón Fuerteventura** presenta la **I Edición del “100x100 Solidario”**, un evento deportivo de carácter benéfico cuyo objetivo principal es fomentar la práctica de la natación, la convivencia entre nadadores y la colaboración social mediante donaciones voluntarias a la Asociación Española contra el Cáncer.

Objetivos del evento

Objetivos deportivos

- Promover la natación como actividad saludable.
- Fomentar el trabajo en equipo y el espíritu de superación.
- Reunir a nadadores de distintos niveles y entidades.

Objetivos sociales

- Recaudar fondos para fines benéficos.
- Sensibilizar sobre la importancia de la solidaridad a través del deporte.
- Implicar a la comunidad y público en general.

Formato de la prueba:

Modalidad 100x100

- Los equipos estarán formados por **entre 5 y 10 nadadores** y podrán ser **mixtos**, de **edades diversas** y de **diferentes categorías**.
- Cada equipo deberá completar **100 repeticiones de 100 metros** (total: 10.000 metros).
- Se permite **cualquier estilo de nado**.
- **Todas las salidas se realizarán desde dentro del agua** (sin salto desde poyete).
- Si no tienes equipo, contacta con la organización y te ayudaremos a unirte a uno.
¡¡No queremos que nadie se quede con las ganas de participar!!

Modalidad 50x50

La modalidad **50x50** (50 repeticiones de 50 metros) nace como una opción más asequible, pensada para aquellas personas que desean formar parte del evento, disfrutar de la experiencia y colaborar con la causa solidaria, independientemente de su nivel deportivo.

Ambas modalidades comparten el mismo carácter participativo, solidario y no competitivo de la prueba.

Igual que en la prueba mayor, los equipos estarán formados por **entre 5 y 10 nadadores** y podrán ser **mixtos**, de **edades diversas** y de **diferentes categorías**.

La causa que nos une

Este evento nace con un propósito claro: **apoyar a la Asociación Española Contra el Cáncer a través del deporte**.

Una enfermedad que afecta a muchas familias y que, de una forma u otra, nos toca de cerca. Por eso queremos aportar desde lo que somos: movimiento, equipo y compromiso.



A beneficio de la
**Asociación Española
Contra el Cáncer**

Porque aquí **recaudamos fondos para que la investigación siga avanzando** y, al mismo tiempo, **fomentamos hábitos saludables como forma de prevención y vida.**

El Club Alma Triatlón se compromete a destinar todo el excedente generado, una vez cubiertos los gastos de organización a la Asociación Española contra el Cáncer. De este modo, el club no obtendrá ningún beneficio ni rédito económico del evento.

Detalles de inscripción y pago

El **precio de inscripción** será de 15€ por persona.

Equipos

La inscripción se realiza por equipos.

1. El **capitán o representante del equipo** deberá rellenar el formulario de inscripción en formato reserva en la web www.almatriatlon.com/100x100solidario
2. Recibirá un correo electrónico con un archivo que deberán completar con los datos de todos los nadadores del equipo.
3. En caso de participar menores de 18 años, deberá aportar autorización expresa y firmada de su padre, madre o tutor legal, utilizando el modelo oficial de este enlace o en la web del evento <https://www.almatriatlon.com/100x100solidario>
4. Una vez cumplimentado, deberá enviarlo de vuelta al mismo correo y se podrá realizar el pago mediante transferencia bancaria.

Importe: 15€ por participante.

Concepto de la transferencia: 100x100 Solidario + nombre del equipo

Número de cuenta: ES4501822124920201633921

Titular: CLUB DEPORTIVO ALMA TRIATLÓN FUERTEVENTURA

La inscripción quedará confirmada una vez recibidos el archivo completo, las autorizaciones (si procede) y la transferencia bancaria. En ese momento, se enviará un correo de confirmación al capitán del equipo.

Dorsal 0

Si no participas nadando, pero quieres colaborar:

Puedes realizar una transferencia de **15€ o el importe que desees aportar** indicando en el concepto *DORSAL 0*.

El importe íntegro será entregado a la Asociación Española contra el Cáncer.

Plazo de inscripción:

Apertura: a la publicación del presente documento

Cierre: martes, 30 de junio de 2026, a las 23:59H

Dorsal 0

Las personas que no participen en la prueba, o que deseen realizar una aportación adicional, podrán colaborar a través del “Dorsal 0” mediante transferencia bancaria.

El importe íntegro recaudado será destinado a favor de la Asociación Española Contra el Cáncer.



Carácter participativo

No habrá cronometraje oficial ni electrónico, ni se establecerán clasificaciones o descalificaciones. El evento tiene un carácter solidario, participativo y no competitivo, cuyo objetivo principal es disfrutar, compartir y sumar a la causa.

La organización **no verificará el cumplimiento íntegro del reto** por parte de los equipos, apelando a la responsabilidad, honestidad y compromiso de cada participante, en coherencia con el carácter lúdico y solidario de la prueba.

No se permitirán actitudes o comportamientos antideportivos antes, durante o después del evento.

No estará permitido:

- Iniciar la participación antes de que el relevista anterior haya finalizado correctamente (contacto con la pared).
- No respetar el orden o la secuencia de salida previamente asignada y comunicada.
- Cambiar de calle o zona asignada, interfiriendo en el desarrollo de otros equipos.
- El uso de materiales no autorizados (aletas, palas, tubo, trajes no permitidos, etc.).

Reglamento

1. La prueba se desarrollará en la piscina de 50 metros del complejo deportivo de Corralejo.
2. En caso de que el número de equipos supere las calles disponibles, se asignarán dos equipos por calle. Nadando estos por el lado de la calle asignada (izquierda o derecha).
3. Cada equipo estará formado por un mínimo de 5 y un máximo de 10 nadadores
4. Cada equipo nadará 10.000 metros en relevos de 100 metros en la modalidad 100x100 o 2.500 metros en relevos de 50 metros en la modalidad 50x50.

5. El relevo se considera válido cuando un nadador toca la pared y el siguiente comienza desde dentro del agua.
6. La salida se realizará desde el borde de la piscina o desde el agua. Queda prohibido saltar desde el poyete.
7. Los nadadores que finalicen su relevo pueden permanecer en el agua, siempre que no interfieran ni obstaculicen al resto de los participantes.
8. Si durante la prueba, un integrante del equipo debe abandonar la prueba, no podrá ser sustituido y se correrá turno, saliendo en su lugar el siguiente relevista. Por lo que la serie continuará siguiendo el orden establecido y en ningún caso un nadador podrá nadar dos veces en el mismo turno de relevos.
9. Será permitido: bañadores de natación, tritajes y trajes de neopreno. Prohibido: aletas, palas, u otro tipo de material.
10. Se establece un tiempo límite para completar la prueba de 4 horas.
11. Los equipos asignarán el rol de capitán a uno de los integrantes del equipo. Este será el encargado de realizar las comunicaciones necesarias con la dirección deportiva.
12. Se asignará un número dorsal a cada equipo mediante rotulación en al menos un hombro. Es importante estar rotulado antes de iniciar el calentamiento.
13. Aforo limitado a 160 nadadores.

Programa

8:30 a 9:30	Llegada, check in y briefing.
9:30 a 9:50	Calentamiento.
10:00 a 14:00	Inicio de la prueba
14:00	Entrega de recaudación y fin del evento.

Modificaciones

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización.

Contacto

Para más información, puedes contactar a través de:

mari@almatriatlon.com | 637018957

Protección de datos

De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, los datos personales de los participantes recogidos a través del formulario de inscripción serán incorporados a un fichero titularidad del Club Deportivo Alma Triatlón Fuerteventura, con la finalidad exclusiva de gestionar la participación en la prueba y en los eventos organizados por la entidad.

Los participantes podrán ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación del tratamiento y oposición mediante solicitud dirigida al correo electrónico: mari@almatriatlon.com.

Derechos de imagen

La participación en el evento implica la autorización expresa a la organización para la captación de imágenes (fotografía y vídeo) durante el desarrollo de la prueba.

Asimismo, el participante consiente el uso de dichas imágenes para la promoción y difusión del evento y de las actividades del Club Deportivo Alma Triatlón Fuerteventura, en cualquier medio o soporte (redes sociales, página web, prensa, material gráfico, etc.), sin derecho a compensación económica.

Aceptación

La inscripción en el evento implica la aceptación íntegra del presente reglamento. Asimismo, los participantes declaran encontrarse en condiciones físicas adecuadas para la práctica deportiva y asumen la responsabilidad derivada de su participación.

La organización no se hace responsable de la pérdida, robo o deterioro de objetos personales durante el evento.

Ante cualquier situación no prevista en este reglamento, prevalecerá el criterio de la organización.

.

COLABORAN:

